



im Grünen Zentrum
Plettenbergstraße 12 c



Angebote:

Babytreff mit Babymassage

dienstags 10 Uhr - 11.30 Uhr mit der Hebamme
Carmen Müller

Fit und Frühstück

donnerstags 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr mit der Hebamme
Ilka Rohweder

Die **Baby-Oase** steht kleinen und großen Menschen in Lohbrügge für gemeinsame Aktivitäten zur Verfügung und kann z.B. für kleine Familienfeiern, Kindergeburtstage, Mutter-Kind-Spielgruppen, Interessengruppen usw. genutzt werden.

Bei Mietinteresse melden Sie sich bitte per Email:

Baby-Oase
Plettenbergstraße 12 c
baby-oase@sprungbrett-bergedorf.de

Intensive Familien – und Sozialberatung

Sozialräumliche Angebote für Jugendliche und
Familien (SAJF)

nur mit Termin | auch in polnischer und
russischer Sprache

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag | 9 Uhr – 18 Uhr

Es findet zurzeit keine offene Beratung
im kifaz statt. Bitte vereinbaren Sie
telefonisch einen Termin.

IMMER MIT TERMIN

Beratung für Familien, in denen Menschen
mit Behinderung leben | mittendrin!

Suchtberatung | KODROBS

Beratung zu sexueller Gewalt und
Gewalterfahrungen | zornrot e.V.

Beratung für Eltern, Angehörige und
Betroffene in der Auseinandersetzung mit
Islamismus | Legato, Vereinigung Pestalozzi

Wir bieten auch Organisation und Vermittlung
von Übersetzungshilfen an!



kifaz

kinder- & familienhilfezentrum
lohbrügge

**B e r a t u n g &
A n g e b o t e
05/2022 | 06/2022**



Ansprechpersonen:

Margarethe Dawid (polnische + russische Sprachkompetenz),
Hartmut Buttgerit (englische Sprachkompetenz)

Fritz-Lindemann-Weg 2 | 21031 Hamburg
T. 040 - 725 43 460 |
kifaz.lo@sprungbrett-bergedorf.de
www.sprungbrett-bergedorf.de

M O N T A G

Integrationskurs

9.30 – 12.45 Uhr | Raum 2
Caritas | nur mit Anmeldung

Infosprechstunde MITmacher

10 – 12 Uhr | Jamile Bahrami
MITmacher gUG

Elternkurs in Dari/Farsi

15 – 17 Uhr | Maryam Afsahi & Mahnaz Karimi
Projekt Integrationsbausteine
Mit Kinderbetreuung

Info-Café für Frauen, die Dari/Farsi sprechen

16 - 18 Uhr | Shakila Nickel

D I E N S T A G

Integrationskurs

9.30 – 12.45 Uhr | Raum 2
Caritas | nur mit Anmeldung

Kaffee-Treff für russischsprachige Seniorinnen und Senioren

10 - 12 Uhr | BGFG Gemeinschaftshaus |
Mendelstraße 32c | Inessa Schneider
Seniorenbüro Hamburg e. V.

Arabischsprachiger Frauen- und Kindertreff

16 - 18 Uhr | Rima Frikha

M I T T W O C H

Integrationskurs

9.30 – 12.45 Uhr | Raum 2
Caritas | nur mit Anmeldung

Offene Beratung im EKIZ Regenbogen

Röpreredder 70 | Margarethe Dawid
auch in polnischer & russischer Sprache
9 - 11 Uhr | Jeden 2. Mittwoch im Monat

Treffpunkt für Familien aus der Ukraine

15 – 17 Uhr

D O N N E R S T A G

Offene Beratung in der Kita Wackelzahn

Bornbrook 15 | Margarethe Dawid
auch in polnischer & russischer Sprache
Termine nach Absprache

Integrationskurs

9.30 – 12.45 Uhr | Raum 2
Caritas | nur mit Anmeldung

Info-Café für türkischsprachige Frauen

16 - 18 Uhr | Hatice Kar

F R E I T A G

Frühstückstreff

10 – 12 Uhr | Katarzyna Golinska für polnisch
sprechende Familien

S A M S T A G

Angebote für Kinder (ASBUKA e.V.)

10 - 13 Uhr | Russisch, Malen, Musik | nur mit Anmeldung

**Es findet zurzeit keine offene
Beratung im kifaz statt. Bitte
vereinbaren Sie telefonisch
einen Termin.**